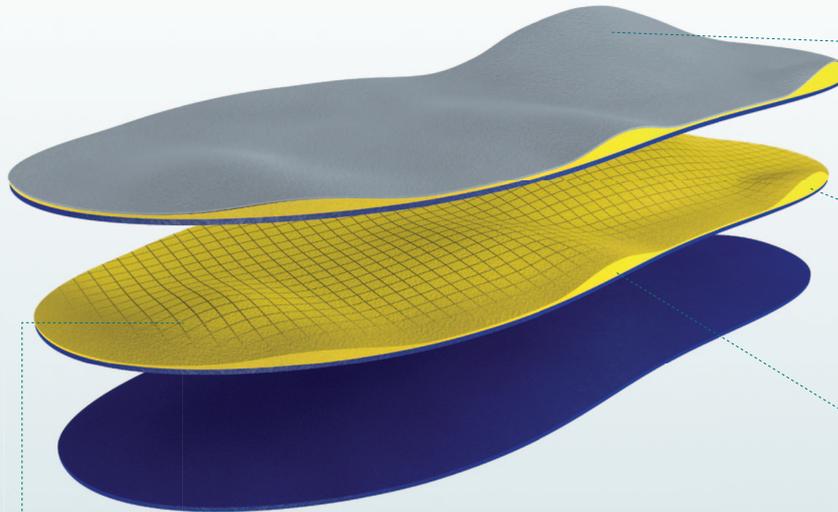


SENSOMOTORISCHE EINLAGEN



DER VORDERE ZEHENSTEG wirkt wie der retrocapitale Spot und verbessert zudem den Zehenkontakt (den m. flexor digitorum longus vor und dehnt die Plantaraponeurose auf. Dadurch lässt sich über das Fersenbein und die Achillessehne eine Entspannung des m. gastrocnemius und soleus erzeugen.)

Fazit: Die Entspannung der Wadenbeinmuskulatur verringert den Zug auf die Achillessehne und durch den verbesserten Zehenkontakt erhält der Körper ein besseres Feedback.

DER MEDIALE SPOT unter dem sustentaculum tali aktiviert die tibialis Gruppe mit m. tibialis posterior und anterior.

Fazit: Die Aktivierung der tibialis Gruppe verhindert die Überpronation und stabilisiert den Fußinnenrand.

DER LATERALE SPOT aktiviert die peroneale Gruppe mit m. peroneus longus und brevis. Zusätzlich wird mit dem medialen Spot die Steigbügelmuskulatur aktiviert.

Fazit: Die Aktivierung der Steigbügelmuskulatur stabilisiert den Rückfuß und beugt u.a. Supinationstraumata vor.

DER RETROCAPITALE SPOT spannt den m. flexor digitorum longus vor und dehnt die Plantaraponeurose auf. Dadurch lässt sich über das Fersenbein und die Achillessehne eine Entspannung des gastrocnemius und soleus erzeugen.

Fazit: Die Entspannung der Wadenmuskulatur verringert den Zug auf die Achillessehne.

SCHUHE-ORTHOPÄDIE SCHÖNEGGER

Betriebsgebiet West 7, A-3352 St. Peter in der Au, +43 (0) 74 77/43 684



SCHUHE-ORTHOPÄDIE
schönegger

SENSOMOTORISCHE EINLAGEN

In den letzten Jahren gab es zunehmend Überlegungen nicht die klassischen Lösungsansätze für Einlagenversorgungen zu beschreiben, sondern neue Einlagenkonzepte, die aktiv korrigieren und stabilisieren, zu entwickeln. Bei sensomotorischen Einlagen wird versucht durch Spots/Punkte gezielt Muskelgruppen/Muskelketten zu aktivieren oder zu bremsen, um (Fuß-)Fehlstellungen, Fehlstatiken und Gangbildstörungen (z.B. bei Kindern) zu beheben bzw. zu verbessern. Durch die Einlage wird versucht, dass sich der Körper ein neues physiologisches Bewegungsmuster antrainiert. Des weiteren werden durch die sensomotorische Einlage Gangbildstörungen, Muskelkoordination, Feinmotorik und Wahrnehmung verbessert.



SCHUHE-ORTHOPÄDIE SCHÖNEGGER

Betriebsgebiet West 7, A-3352 St. Peter in der Au, +43 (0) 74 77/43 684



SCHUHE-ORTHOPÄDIE
schönegger